

REBELADOS

UNA REVISTA DE ADOLESCENTES, PARA ADOLESCENTES

REVISTA BIMESTRAL DE
ADOS "ATENCIÓN INTEGRAL DE LA
SALUD ADOLESCENTE"
AÑO 1 - N° 3
JULIO/AGOSTO DE 2018
DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Cuestión de *Tiempo*

TODOS TENEMOS UNA PASIÓN. PUEDE TOMAR TIEMPO ENCONTRARLA.

ENTREVISTA

**GUSTAVO
FERNÁNDEZ**

MUSICOTERAPIA

**AMIGA
DEL ALMA**

PERFILES

**IVÁN
DEMIRCI**



Unx puede hacer o deseear cosas en la vida de diferentes maneras.

Muchas veces, esas cosas aparecen ante nosotrxs en forma casual y vamos experimentando que a veces nos pueden gustar más y/o en otras ocasiones menos.

Otras veces podemos observar a nuestro alrededor y descubrir "algo" que nos guía a seguir esa opción. Y comenzamos a recorrer el camino en forma casi automática, convencidxs que eso es lo que queremos o deseamos.

Puede ser que con el tiempo vayamos descubriendo cada vez más cosas que despiertan nuestro entusiasmo, y que se van transformando en una pasión. O puede suceder que pase lo contrario y dejemos de lado ese camino iniciado, desengañadxs por la diferencia entre lo pensado y lo encontrado.

Igual sería bueno seguir intentando y no abandonar rápidamente, ni sentirlo como un fracaso. Tratar de pro-

Sin embargo, creo que la pasión no tiene edad y múltiples ejemplos lo avalan si uno revisa la vida de niñxs, de adolescentes, de jóvenes, de adultos, de ancianxs.

Creo también que la pasión implica afecto, amor, fuerza, creación, sensibilidad, deseo, alegría, y en la cara opuesta también a veces el odio, la tristeza, el malestar, el rechazo.

Yo podría decir
¿adolescencia = pasión?

Dr. Julio Cukier
Director Médico de ADOS
MN: 33.127

fundizar hasta que, si no se convierte en una pasión, decidamos dejarlo. Y esta decisión es muy difícil, pero a veces aún con cierto temor, si estamos segurxs no debemos sentirnos obligadxs a continuar.

Al tratar de definirla, cuando uno dice **pasión**, se representa un **sentimiento arrasador** hacia algo o alguien que genera un deseo o necesidad de estar relacionado de una manera **excepcionalmente diferente**.

A mí se me representa (posiblemente en forma equivocada) la imagen de un adolescente. Pero esa imagen se me representa una y otra vez.



Cuestión de tiempo

TODOS TENEMOS UNA PASIÓN. PUEDE TOMAR TIEMPO ENCONTRARLA.

¿Cómo elaborar nuestra identidad vocacional para poder tomar una decisión personal y responsable basada en el autoconocimiento? Aquí, algunas claves para transitar ese camino necesario donde las idas y vueltas también son posibles.

La exploración personal

"Todos tenemos una pasión. Puede tomar tiempo encontrarla", decíamos en nuestra edición anterior cuando nos enfocábamos en el tema de la autoestima. Descubrir lo que nos gusta y con que nos sentimos identificados, es una construcción que se va dando día tras día.

Hay etapas de la vida que nos enfrentan a elecciones y decisiones, por ejemplo el último ciclo de la escuela secundaria. ¿Cómo hacemos para iniciar esa búsqueda necesaria que conecte nuestro ser con nuestros intereses? No existe una fórmula mágica, lo importante es no dejarse llevar por la ansiedad y la improvisación.

La motivación para poder elegir lo que unx quiere ser, **tiene que ver con la curiosidad y con la investigación**, con el querer conocerme y querer construir un proyecto de vida que me permita desarrollarme, crecer, aprender, pero por sobre todo, que me permita elegir con más información para ser feliz con lo que hago cada día que encaro mi tarea.

SUMARIO Nº3

- P3 | **NOTA DE TAPA** – Cuestión de tiempo.
- P6 | **ECOFRIENDLY** – ¡Zapatillas de chicles!
- P7 | **MUSICOTERAPIA** – Esa amiga del alma.
- P9 | **NUTRICION** – Ansiedad & Picoteo.
- P10 | **ENTREVISTA** – Gustavo Fernández.
- P12 | **SEXUALIDAD** – HPV - Virus del Papiloma Humano.
- P13 | **PERFILES** – Iván Demirci.
- P13 | **PREGUNTADOS** – ¿Cuál es la diferencia entre sexo y género?
- P14 | **LOS 4 ELEGIDOS** por Santino y Michelle.

STAFF

Director general:
Dr. Julio Cukier
Coordinación general:
Lic. Florencia Bernatene
Redacción y coordinación editorial:
Claudia Carrivale
Coordinación Área Adolescencia:
Dra. Carolina Burgos
Diseño y diagramación:
Mauricio Setián
Ilustraciones:
Julieta Dayan
Impresión:
Gráfica Orión

Colaboran en esta edición:

Lic. Jimena Cao, Erik Kúpfér, Fiona Portaro Tobio, Marina Mussi, Lic. Daniela Mammalucco, Florencia Bernatene, Juampilí Comeglio, Dra. Alejandra Giurgiovich, Agus Cukier, Dra. Silvina Valente, Santino Ponzzone, Michelle Setián.

Rebelados es una publicación de ADOS "Atención Integral de la Salud Adolescente". Las opiniones expresadas por los entrevistados son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan, necesariamente, el pensamiento de Rebelados.

Contacto: Fundación ADOS.
Vuelta de Obligado 1551, CABA.
(011) 4780-3204
comunicacion@ados.org.ar
www.ados.org.ar
Registro de la propiedad intelectual en trámite.

La vocación

La psicopedagoga y psicóloga **Jimena Cao**, del equipo médico de **ADOS**, considera que "la vocación es aquello que uno vivenciaría a partir de poder lograr conectar con nuestra pasión, nuestro deseo, nuestra identidad. Y a partir de allí poder elegir una tarea, profesión u ocupación que nos permita desplegar todo lo anterior en una tarea productiva."

Es importante saber que **la vocación se construye a partir de numerosas variables** y no reviste un carácter de fijeza, sino que puede ir cambiando, tal como cambia cada persona, su contexto, su experiencia, las personas significativas que tocan su vida.

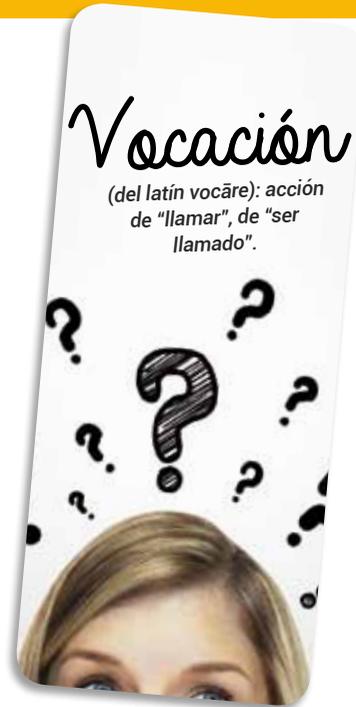
El camino para vislumbrar ese llamado interno, siempre comienza con la **búsqueda de información**. "Sin información acerca de uno mismo, de sus características, habilidades, intereses y acerca de la oferta académica y laboral no puedo elegir", sostiene la especialista. Por eso es

fundamental ante el desconcierto pedir ayuda para empezar a conocerse, informarse y a partir de un análisis profundo, poder elegir y tomar una decisión.

Equivocarse es posible

¿Y qué pasa si lo que creo en un momento que es mi vocación después no lo es? Tranquilxs, no es el fin del mundo. Poder registrar que uno necesita cambiar es muy importante en el proceso de la construcción de una identidad profesional.

Y justamente, ante las dudas o los desaciertos, Cao destaca que "siempre existe la posibilidad de iniciar un proceso de reorientación vocacional que permita revisar y analizar nuevamente la información en la búsqueda de una actividad profesional o una ocupación que tenga más que ver con nuestro deseo, aptitud, motivaciones, características personales e intereses."



¿Qué es la orientación vocacional y ocupacional?

Por **Jimena Cao**
(M.N. 47292)

Es un proceso, es decir que es un camino a recorrer; requiere un esfuerzo personal, un tiempo y espacio. Se puede concretar de forma individual o grupal, con actividades ligadas tanto a la exploración personal (qué quiero) como al análisis de la realidad a través de información sobre la oferta académica y las particularidades del mercado laboral (con qué cuento).

Está pensado en 3 etapas:

- La etapa de autoconocimiento (reconocer intereses, gustos, habilidades, aptitudes, debilidades)
- La etapa de búsqueda y análisis de información (sobre ocupaciones y profesiones y oferta laboral)
- El momento de la elección.



Carreras universitarias

Por **Erik Küpfer**

Los últimos años de la secundaria se basan en despedir al colegio y empezar a materializar lo que venimos soñando desde chicos. Ese sueño para algunos se mantiene desde que aprenden a hablar y el que otros cambiamos millones de veces pero con la misma esperanza y fuerza de siempre. Ese sueño que deja de serlo para convertirse en nuestro día a día a veces no está a simple vista, como en mi caso. Es por eso que yo decidí entrar de lleno a la experiencia de las charlas universitarias.

Hay algunos que conocen nuevas carreras cuando van a las charlas y entre esos descubrimientos puede que esté la carrera ideal para esa persona. Otros van a charlas de la carrera que están casi seguros que van a seguir y se terminan enganchando mucho más y a veces se dan cuenta que idealizaron la carrera y que nada que ver con lo que imaginaban.

Yo encontré las charlas muy útiles e interesantes. Además de probar lo que es el mundo universitario, distinto en cada una de las universidades, realmente abrí mi cabeza a la cantidad monstruosa de opciones de carreras que hay y las distintas modalidades.

En mi opinión es una experiencia sumamente enriquecedora y los alumnos deberían pasar por ella, sepan o no qué quieren estudiar; porque es algo que es poco común que se vuelva a dar y me parece que es una herramienta muy útil para tomar, lo que después de todo es, una de las decisiones más importantes de nuestras vidas.

Claves

para bucear entre tus aptitudes, habilidades, destrezas, intereses y sueños.

- Permite **SENTIR**.
- Visualizá lo que te gusta hacer, y qué haces mejor.
- Preguntate que cosas hacen que dispare tu creatividad.
- Tomá nota de todo aquello con lo que te sentís identificad, de todo lo que te atrae.
- Concentrate en lo que te pasa cuando realizás esa acción, más que en sus resultados.



¡Nuevos talleres!

Aprender a estudiar

Tutoría y metodología de estudio para mejorar tu rendimiento.

Orientación vocacional

Te ayudamos en la elección de tu carrera o profesión.

Pasiones

Por **Fiona Portaro Tobío**

Todos tenemos o tuvimos, a lo largo de nuestra vida, alguna pasión por la cual los demás nos identifican. Conforme vamos creciendo, descubrimos qué nos interesa más, qué nos da placer, qué nos motiva y, finalmente, qué nos representa.

El problema de encontrar esa única pasión y depositar toda nuestra energía, confianza y tiempo en ella, es que llegamos a pensar que encontramos nuestra personalidad en una pelota de fútbol o en una caja de pasteles al óleo. Para explicar esto, que suena algo disparatado, puedo contar mi experiencia personal.

Desde que tengo conciencia estuve rodeada de arte, de manualidades y, sobre todo, de la enseñanza sobre lo valioso que es el trabajo hecho por uno mismo. Fui explorando varias pasiones (guitarra, violín, alfarería, crochet, escritura creativa, etc.) Cuando llegaron las 16 velitas,



ciencia, sino como algo amorfo, aunque concreto a la vez. Era la curiosidad tan inmensa que se transformaba en necesidad de saber cómo hace mi pie para moverse cuando quiero pisar el pedal del torno alfarero, o cómo se regenera la piel de mi dedo después de pincharme con una aguja. Esa curiosidad irrefrenable, combinada con el deseo del bienestar del prójimo, llevó a descubrir mi gran pasión.

Uno no es una actividad, un deporte, una profesión. Uno es un conjunto de pasiones tan amplio como uno desee. Tener una pasión nos hace fuertes, pero tener varias y saber cómo aplicar un poquito de todas en cada una de ellas, nos hace invencibles.

Dejémonos sorprender por cosas nuevas, salgamos de la rutina y lo conocido, investiguemos el mundo y conozcámonos a nosotros mismos.

comenzaron las preguntas y suposiciones sobre qué iba a estudiar. Y era en ese momento, cuando veía cuenquitos de cerámica, mantillas al crochet y claves de sol destellando en los ojos del curioso que había hecho la pregunta, que yo respondía firmemente: medicina. Y con esa repuesta caían gritos de sorpresa, muecas de desaprobación e incluso varios: "¿vos? ¿Medicina?".

La medicina fue siempre una pasión oculta, que no sabía cómo exteriorizar, ponerle nombre de carrera. Estaba, pero no con forma de



zapaticas de chicles!

Por **Marina Mussi**

En **Ámsterdam** le buscaron una vuelta de tuerca al cuidado del medio ambiente: inventaron un **calzado hecho a base de chicles**.

Los chicles contaminan aún más que las colillas de cigarrillos porque son diez veces más difíciles y costosos de deshacer. Un chicle tarda 5 años en degradarse de forma natural.

Una empresa holandesa tomó la iniciativa de rescatar la goma de mascar y utilizarla para producir calzado sustentable, y a la vez limpiar las calles.

Para eso, la marca colocó tableros en distintos puntos de **Ámsterdam**, **Róterdam** y otras ciudades invitando a las personas a pegar su chicle.

Una vez que los tableros están llenos se retira la goma de mascar y se producen las suelas de los zapatos.



Desde siempre, la música actúa sobre nuestras emociones. Entretiene y nos da placer. Pero también es una herramienta que utilizada en el marco de un espacio terapéutico, puede generar cambios y contribuir al bienestar de las personas. Conversamos con la Lic. Daniela Mammalucco (MN 126) sobre la "musicoterapia" como especialidad.

¿Qué es la musicoterapia?

Consideramos la Musicoterapia como un espacio terapéutico en el que los pacientes ponen en juego su/s malestar/es mediante el despliegue de su modo singular de expresión.

Esta especialidad se ocupa de la percepción y la escucha de los fenómenos sonoros corporales que las personas (en nuestro caso las niñas, niños y adolescentes) despliegan en un espacio terapéutico. No hay que confundir la musicoterapia con la iniciación musical.

La musicoterapia utiliza la música y sus elementos: sonido, armonía, melodía y ritmo. En las sesiones se emplean técnicas sonoro - musicales (improvisación, creación, audición musical). Este proceso siempre tiene que ser guiado por un musicoterapeuta, quien va evaluando la situación y evolución del paciente.

Esas
2w99
del alma

¿En qué nos puede ayudar?

Lo sonoro-musical en su enlace con el cuerpo puede convertirse en una vía privilegiada para la recuperación integral de las personas, para mejorar su calidad de vida. A través de la musicoterapia se tratan diferentes tipos de patologías y también se trabaja sobre la prevención. La musicoterapia facilita la comunicación y el aprendizaje, promueve la expresión individual, el movimiento, y favorece la integración social.

La musicoterapia ya se empleaba en el Antiguo Egipto. Hay papiros que datan del 1500 AC y manifiestan la posibilidad concreta del uso de la música como terapia de la mente y del alma. Los griegos utilizaron la música para prevenir y curar enfermedades físicas y mentales. En el siglo XX se comienza a contratar músicos para tocar en hospitales de combatientes norteamericanos en la Primera Guerra Mundial. Los soldados podían mejorar con la ayuda de la música.



Somos seres musicales

La música actúa sobre nosotros y nos moviliza. Nos conecta con nuestros sentimientos y emociones. Es parte de nuestra identidad y nos acompaña en diferentes situaciones de la vida. Cuando escuchamos los primeros acordes de una canción que liberando dopamina, nuestro cerebro responde mejor que nos hace sentir placer cuando comemos algo rico. **La música es un lenguaje universal, y sin fronteras.**

¿Oímos con los oídos y también con el cuerpo?

Exacto, no solo oímos, sino quienes tienen una patología o afección a nivel auditivo no podrían realizar tratamiento musicoterapéutico y si lo hacen, y de diversos modos. Por eso preferimos hablar de "percibir", que es una actividad mucho más compleja del ser humano. Una percepción sonora nos conmueve a nivel general del cuerpo.

Ansiedad & picoteo

¿Cómo controlarlos para no comer de más?



La mayoría de las veces, lo que nos impide comer saludablemente son esas ganas de picar incontrolables que generalmente se dan a media tarde o después de cenar...

¡Pero tenemos buenas noticias! Podemos combatir el picoteo, sólo hay que detectar cuál es su origen:

- Saltear comidas principales (desayuno, almuerzo, merienda y cena).
- Consumir una alimentación insuficiente con ausencia de nutrientes indispensables.
- Descansar poco durante la noche y confundir cansancio con hambre.

• "Hambre emocional": utilizar la comida como "refugio" por tristeza o aburrimiento.

• Rítmico de vida acelerado: elegir comidas rápidas y poco variadas a lo largo de la semana en el trabajo, la escuela o las actividades del día a día.

Es importante planificar semanalmente las comidas a realizar para que sean nutritivas y balanceadas. Preparar viandas en casa o elegir opciones de restaurantes saludables.

Comer despacio y saborear la comida también te ayudará a tener menos apetito y a darte cuenta cuando estés saciado.

Por Lic. María Florencia Bernatene (MN 7460)

¿Cómo llaman a los adolescentes en otros países de América?

Adolescentes en Latinoamérica

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| Pelao (Colombia) | Jovencito / Adolescente (Perú) |
| Lolo/a (Chile) | Chamaco (Puerto Rico) |
| Guambra (Ecuador) | Joven (República Dominicana) |
| Muchacho (México) | Pavo / Chamo (Venezuela) |

#MovidaSolidariaADOS ¡cuarta colecta!

¡MUCHAS GRACIAS!

Llegamos a ¡184 niños y adolescentes! de ¡7 hogares y comedores!

HOGAR ADOLESCENTES CHICAS | HOGAR ADOLESCENTES PRONATS CHICOS | HOGAR PEQUEÑITOS
HOGAR MARIPOSA | PINTA LUNAS [QUERUBINES] | CASA DEL SOL [QUERUBINES] | MERENDERO LAS TUNAS.



Por **JUAMPI COMEGLIO**

Tiene 24 años, nació en Río Tercero y es Número Uno en el ranking mundial de Tenis en silla de ruedas. Al año y medio sufrió un infarto medular, pero eso no le impidió empuñar una raqueta y perseguir su sueño de convertirse, con mucho trabajo y esfuerzo, en un deportista profesional.

¿Cómo fueron tus inicios en el Tenis?

Siempre fui muy deportivo. Vengo de una familia de deportistas y siempre quise ser deportista profesional. Probé muchos deportes toda mi vida y uno de ellos fue el tenis. Cuando empecé a competir, que era lo que siempre había soñado, me atrapó completamente. A medida que fui creciendo me fue atrapando más y más. A los 13 años le dije a mis padres que quería

dedicarme definitivamente al tenis, o por lo menos intentarlo.

¿Tuviste interés por otra área o rubro, ya sea deportivo u otra profesión?

Cuando terminé el colegio intenté estudiar, por orden de mi mamá que quería que estudie, y empecé abogacía a distancia. Igual, el tenis es muy demandante y nunca tuve tiempo para dedicarme realmente a la abogacía. Y me tomó solo dos

clases darme cuenta que no me gustaba. Quizás en un futuro me gustaría dedicarme a la escritura. Pero todo después de mi carrera en el tenis.

¿Cuántas veces por semana entrenás? ¿Y cómo son esos entrenamientos?

Todos los días. Arranco temprano a la mañana con una hora de gimnasio. Sigo con 2 horas de tenis aproximadamente. Pero a almorzar. Arranco tipo 2 de la

tarde de nuevo con un turno de tenis de 2 horas más de nuevo. Gimnasio otra vez. Y para terminar Kinesiología.

¿Tenés algún método de auto-superación deportiva? ¿O solo vas tranquilamente a entrenar?

Soy muy exigente conmigo mismo. Busco constantemente desafiarme para lograr mejorar y ser mejor en mi profesión que es lo que me apasiona. Trabaja con un equipo muy grande y cada uno en su parte busca lograr la excelencia deportiva en cada aspecto. Entonces cada entrenamiento se considera muy importante y se busca mejorar cada día algo, por lo tanto siempre tengo que ir a entrenar al 100%.

¿Cómo es tu alimentación? ¿Hacés alguna dieta especial?

Por suerte no tengo ningún tipo de vicio con respecto a la comida que me perjudique. Simplemente mantengo una dieta balanceada, no soy de comer mucho y por lo general como muy sano. Igual nunca me privo de nada, al tener una costumbre muy sana, cada vez que quiero darme un permitido puedo!

¿Algún hobby? ¿Qué hacés en tu tiempo libre?

Me gusta mucho ver series y leer. Soy muy variado de gustos, así que en general no tengo un estilo en particular. Siempre que puedo, también me gusta hacer otros deportes. Y por sobre todo las cosas, estar mucho con familia y amigos.



LOS PREMIOS DE UN CRACK



2011 Y 2015

Juegos Panamericanos
3 medallas de oro y una de plata.



2015

Campeón de Wimbledon en Dobles (habiendo alcanzado el primer puesto del ranking mundial individual en julio de 2017 como mejor colocación histórica)



2016

Campeón de Roland Garros. Juegos paralímpicos de Río de Janeiro: fue elegido abanderado de la delegación argentina.



2017

Campeón del Australian Open en la categoría Singles.



Iván DEMIRCI

Tiene 18 años, mucho talento, Y UNA BANDA DE AMIGOS PARA COMPARTIR SU PASIÓN POR LA MÚSICA.

Sus padres integraron la musicoterapia al tratamiento para el "Trastorno del Espectro Autista" con que había sido diagnosticado a los 2 años. En ese espacio Iván dio sus primeros pasos en la música, haciendo percusión con cualquier cosa que tuviese cerca.

La familia siempre estuvo atenta al impacto que la música provocaba en Iván y apostaron a que creciera en su talento.



facebook
@ivanysusamigosbanda

2012: IVAN Y SUS AMIGOS Juan, Diego y Pato, profes de la escuela de rock a donde Iván concurría, arman la banda! Con **esfuerzo + inspiración + responsabilidad**, van profesionalizando la técnica a través de clases de percusión y canto, ensayan dos veces por semana y se suben a los escenarios.

Iván crea **sus propias canciones**, y a través del mundo de su arte transmite un **mensaje motivacional** y de superación para muchas personas.

Hoy la banda tiene 2 discos editados y agita desde su fanpage: **PREPÁRENSE PARA MOVER EL CUERPO**, muy pronto!



¿Cómo sé si me contagié?

Se presentan signos variados:
 • Verrugas en la zona vulvar, anal, vaginal.
 • Lesiones blancas en cuello de útero, vagina, vulva.
 • Lesiones en el cuello uterino que sangra.
 • Ardor y picazón en los genitales o el ano.

Mujeres y varones pueden tener las mismas lesiones

Estudios para el diagnóstico

Chicas

Para las que iniciaron sus relaciones sexuales: Colposcopia y Papanicolaou. Lo hace el ginecólogo/a, esto no duele, se hace en el momento de la consulta.

Para las que no iniciaron su vida sexual y tienen verrugas en la vulva o en la boca, se hace un estudio de las verrugas.

Chicos

Se realiza una Penoscopia: ver el pene, escroto, pubis e ingles, con una lupa o colposcopio.

¿Se cura?

En la mayoría de las enfermedades provocadas por virus, el mismo queda dentro del cuerpo pero se pueden curar las lesiones.

¿Hay forma de evitar el contagio?

- No tener relaciones sexuales (abstinencia)
- Si tenés relaciones sexuales: orales, vaginales o anales usa siempre preservativo.
- **Vacunarse.**

¿Qué vacuna?

Hay dos vacunas contra el HPV (para mujeres y varones). Son **gratis solo a los 11 años**. De 11 a 15 años: son dos dosis, y a los 16 años o más años: 3ª dosis.

Esta vacuna te protege **contra algunos tipos de HPV solamente**, no contra todos ni tampoco contra otras enfermedades de transmisión sexual (sífilis, hepatitis B y C, HIV, gonococo, etc).

- Es una enfermedad de transmisión sexual en la mayoría de los casos, es decir contagiada por una relación sexual (vaginal/oral/anal) sin preservativo.
- Infecta por igual a mujeres y varones. Puede darse a cualquier edad de la vida. Mayor frecuencia entre 15 a 25 años.
- Chicas y chicos también pueden contagiarse por tocarse los genitales o los de su pareja (con manos mal higienizadas), o apoyo del pene sin preservativo en vulva o boca; es decir que si él o ella están infectados, el contagio es muy fácil.
- Con ropa interior de personas infectadas, jabones o toallas (esto es más difícil pero se ha comprobado). (Bonnez, W. 2000).

Dra. Alejandra Julia Giurgiovich.
 Especialista en ginecología y obstetricia. Ginecología Infanto Juvenil.
 MN: 72924. MP: 221702



En la adolescencia debes tener **dos vacunas** contra enfermedades de transmisión sexual: **HPV y Hepatitis B.**

¡Esto no evita que uses preservativo siempre!

PREGUNTADOS

¿Cuál es la diferencia entre **sexo** e **identidad de género?**
 Pregunta: Agus Cukier



Con la palabra **sexo** en lenguaje científico nos referimos al **sexo genético** o sea si una persona tiene **información genética 46,XX o 46,XY** será mujer o varón genéticamente hablando

Quando hablamos de **identidad de género**, nos referimos al género con el que se **siente identificado una persona** o sea, si se siente mujer o varón o es indistinto: esto lo siente la persona y es el que lo define sin necesidad de que coincida el sexo genético con su vivencia del género

Por ejemplo: puede ser 46,XX y sentirse varón.

Responde: **Silvina Valente**
 Sexóloga Clínica
 M.E.: 87798

¡Envíanos tu pregunta y nuestros especialistas te responden!

comunicacion@ados.org.ar

Los cuatro elegidos

por Santino y Michelle

app | Duolingo

Es una aplicación para aprender idiomas desde la compu o el celu. Es muy didáctica. Cada lección es un juego. Se pueden ganar puntos por respuestas correctas, por competir contra el reloj y por subir de nivel. Podés aprender idiomas como inglés, francés, italiano, alemán, ruso, como también guaraní, y hasta esperanto.

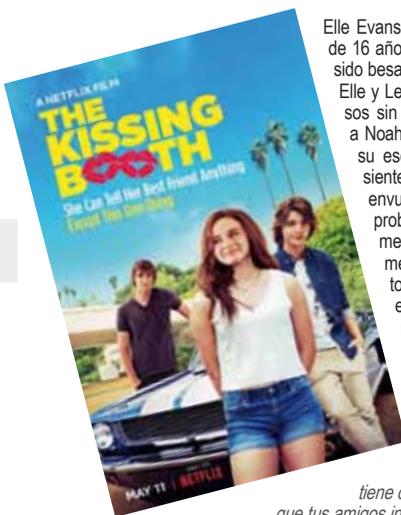


Santí dice: "Me gusta porque lo uso cuando estoy aburrido. Me doy cuenta cuanto aprendí de inglés o me engancho con los desafíos de otros idiomas."



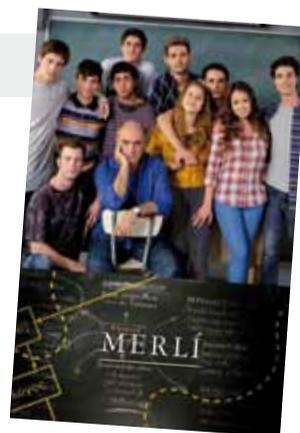
mi salida ideal

Dice Michelle: "Mi salida favorita es con mi novio, con quien ya estamos hace mucho tiempo. Una película en Netflix o en el cine y comer algo con él, me encanta. Tengo un grupo de amigas muy grande con las cuales a veces salimos, pero no tanto como antes. Aunque a veces también organizamos alguna juntada con ellas en alguna de nuestras casas, pedimos algo para comer o cocinamos y la pasamos muy bien!"



serie | Merlí

Es una serie española con 3 temporadas, sobre un profesor de filosofía del mismo nombre, que estimula a sus alumnos a pensar libremente mediante unos métodos poco ortodoxos, que dividirán las opiniones de la clase, el profesorado y las familias. En cada episodio se incluyen los planteamientos de algún gran pensador o escuela, como los peripatéticos, Nietzsche o Schopenhauer, que liga con los acontecimientos de los personajes.

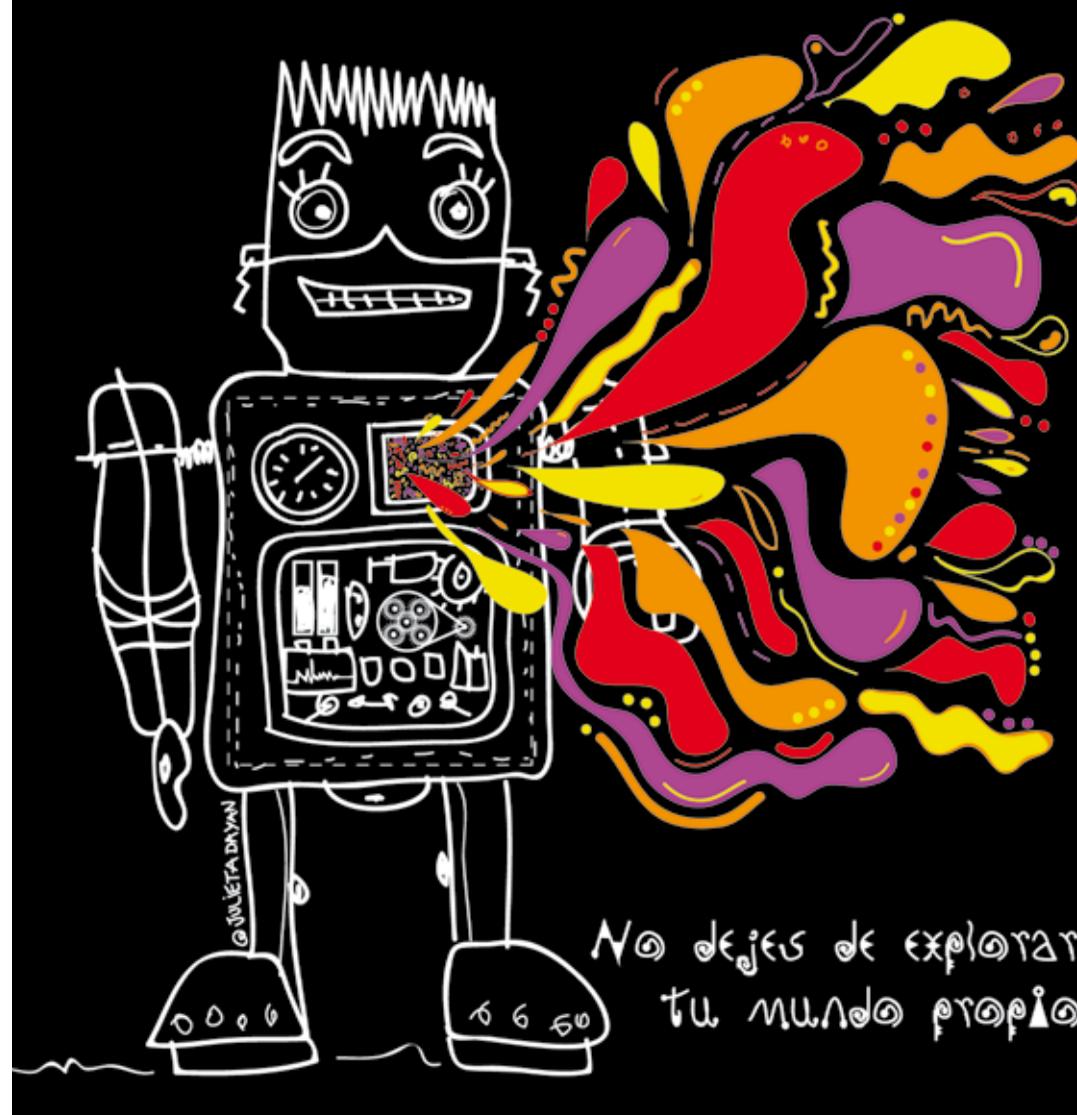


Dice Santi: "Vimos varios capítulos en familia, después no los esperé y me los vi todos solo. A veces tengo ganas de tener profes más parecidos a Merlí. Un bonus: en la web encontré el manual de los peripatéticos, se los comparto <https://catedramerli.com/>"

pele | El Stand de los Besos

Elle Evans es una estudiante de secundaria de 16 años que ha intentado pero nunca ha sido besada. Para la recaudación de fondos Elle y Lee deciden poner un puesto de besos sin imaginar que terminaría besando a Noah el chico más guapo y popular de su escuela. Tras darse cuenta de que sienten algo el uno por el otro, se ven envueltos en un romance secreto, el problema es que ese chico no es nada menos que el hermano mayor de su mejor amigo con el que ha pasado toda su infancia, tendrá que decidir entre la amistad de Lee (Joel Courtney) o seguir a su corazón.

Dice Michelle: "Me encantó porque amo las películas de drama y amor. Parece una película más, pero si lo ves profundamente, muchas veces en las amistades hay celos y uno tiene que tomar decisiones para no dejar que tus amigos influyan en tu noviazgo ni que tu novia interfiera con tus amigos."



¡ÚLTIMOS DÍAS!



¡LUZ, CÁMARA...
...ADOS!

2° CONCURSO DE CORTOS PARA ADOLESCENTES





SOMOS
especialistas
EN
adolescentes

CARDIOLOGÍA • CRECIMIENTO Y DESARROLLO • DERMATOLOGÍA • ENDOCRINOLOGÍA •
FONOAUDIOLOGÍA • GINECOLOGÍA INFANTOJUVENIL • INFECTOLOGÍA - MEDICINA DEL
VIAJERO • MEDICINA ADOLESCENTE • MEDICINA DE FAMILIA • NEUMONOLOGÍA •
NEUROLOGÍA • NEUROPSICOLOGÍA • NUTRICIÓN • OFTALMOLOGÍA • ORTOPEDIA •
PSICOLOGÍA • PSICOPEDAGOGÍA • PSIQUIATRÍA • TRAUMATOLOGÍA • PEDIATRÍA •
PREVENCIÓN DE ADICCIONES • SEXOLOGÍA • TERAPIA OCUPACIONAL • MUSICOTERAPIA

DR. JULIO CUKIER
ados
ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD DEL ADOLESCENTE

Vuelta de Obligado 1551 (CP 1426)
CABA, Argentina
Tel.: (011) 4780 3204
info@ados.org.ar
www.ados.org.ar

